



KopfschmerzSPEZIAL Ihre Vorteile auf einen Blick

- Betreuung durch Kopfschmerzspezialisten der Charité und gut koordinierte Nachbehandlung durch einen besonders qualifizierten Haus- oder Facharzt
- Erweiterte qualifizierte Diagnostik
- Gezielte Beratung und Betreuung bei Ihrer individuellen Therapie und im Behandlungsverlauf
- Besonderes Terminmanagement mit verkürzten Wartezeiten
- Auf aktueller wissenschaftlicher Grundlage abgestimmte Arzneimitteltherapie
- Bei Bedarf zusätzliche verhaltens- und bewegungstherapeutische Behandlung direkt vor Ort
- Spezifische Informationen in Form von Patientenschulungen

Kontakt

Termine für KopfschmerzSPEZIAL erhalten Sie unter der Telefonnummer:
030 450660168*

Charité
Neurologische Klinik und Hochschulambulanz
Charité Campus Mitte
Charitéplatz 1
10117 Berlin

* 0,14 Euro pro Minute aus dem Festnetz; maximal 0,42 Euro pro Minute aus den Mobilfunknetzen

AOK-Service-Telefon (kostenfrei):
0800 2650800

AOK-Service-Fax (kostenfrei):
0800 2650900

E-Mail Service:
www.aok.de/nordost/mail

Internet:
www.aok.de/nordost

Postanschrift:
AOK Nordost – Die Gesundheitskasse
14456 Potsdam

Die Kundenberater der AOK Nordost sind natürlich auch gerne persönlich für Sie da. Kommen Sie in eines unserer zahlreichen wohnortnahen Servicecenter und fragen Sie Ihren Ansprechpartner persönlich vor Ort.



AOK
Die Gesundheitskasse

Ihr Plus zur Therapiesicherheit
KopfschmerzSPEZIAL

Ein Angebot Ihrer AOK Nordost – Die Gesundheitskasse

Gesundheit in besten Händen aok.de/nordost



Volkskrankheit Kopfschmerz

Mit 220 verschiedenen Formen gehört sie zu den häufigsten Beschwerden in der Bevölkerung.

- **Spannungskopfschmerz** – ist eine der am weitesten verbreiteten Kopfschmerzformen.
- **Migräne** – in Deutschland leidet jede fünfte Frau darunter, aber auch bis zu 6 % der Männer sind betroffen.
- **Clusterkopfschmerz** und **weitere Kopfschmerzarten** – sind seltener, oft schwer behandelbar und sehr belastend.

Vielen Patienten steht ein langer Weg bevor, ehe sie die richtige Therapie gefunden haben. Nicht immer sind sie in fachärztlicher Behandlung, wechseln häufig ihren Arzt und müssen bei starken Schmerzen manchmal sogar die Rettungsstelle aufsuchen. Oft nehmen Betroffene zu viele oder weniger gut geeignete frei verkäufliche Schmerzmittel. Diese unsachgemäße Selbstmedikation kann langfristig zu Folgeerkrankungen führen oder sogar weitere Kopfschmerzattacken auslösen.

KopfschmerzSPEZIAL – das spezielle Versorgungsangebot für Sie

Die AOK Nordost bietet Ihnen gemeinsam mit Kopfschmerzspezialisten der Charité Berlin exklusiv und kostenfrei das Versorgungsprogramm KopfschmerzSPEZIAL an.

Es richtet sich an alle Patienten, bei denen die Gefahr eines chronischen Kopfschmerzes besteht oder die bereits unter chronischem Kopfschmerz leiden. Ziel ist es, den Kopfschmerz nachhaltig zu lindern.

Spezialisten verschiedener Fachgruppen der Charité – Neurologen, Physio- und Psychotherapeuten – und besonders qualifizierte Haus- und Fachärzte arbeiten dabei eng zusammen. Die fachübergreifende Diagnostik und Therapie berücksichtigt neurologische und verhaltensmedizinische Aspekte der Erkrankung.

Nach eingehender Untersuchung durch einen Neurologen der Charité erhalten Sie eine gezielte Beratung mit einer individuellen Therapieempfehlung, welche auf die Art und Schwere Ihres Kopfschmerzes abgestimmt ist.

Im Anschluss an die Untersuchungen und Behandlungen an der Charité stehen besonders qualifizierte Haus- und Fachärzte zur Weiterführung der Therapie bereit. Falls von Ihnen gewünscht, koordinieren die Kopfschmerzspezialisten der Charité in Absprache mit Ihnen eine zügige Terminvergabe an einen weiterbehandelnden Arzt.



Wie können Sie teilnehmen?

- Ihr behandelnder Arzt entscheidet über die Notwendigkeit einer Überweisung zum Neurologen in die Hochschulambulanz der Charité.
- Alternativ können Sie auch selbst einen Termin telefonisch in der Charité vereinbaren.

Führen Sie ein Kopfschmerztagebuch?

Wir empfehlen Ihnen, Ihren Kopfschmerz in einem Kopfschmerztagebuch aufzuschreiben. Es erleichtert dem Arzt die Diagnose, dient der Überwachung einer Behandlung und kann helfen, mögliche Auslöser zu identifizieren.

Ihr Kopfschmerztagebuch können Sie sich beispielsweise jederzeit ausdrucken unter: www.aok.de/nordost/kopfschmerz