

Wir suchen Teilnehmerinnen und Teilnehmer, die an **mindestens fünf Tagen im Monat an Migräne** leiden und Interesse haben, an einem **digitalen Therapieangebot** teilzunehmen.



## SMARTGEM

Smartphone-gestützte Migränetherapie



### Wir freuen uns über Ihr Interesse!

Bei näheren Fragen zu **SMARTGEM** und bei Interesse an einer Teilnahme kontaktieren Sie uns gerne per Mail oder Telefon:

#### SMARTGEM Team

Dr. med. Lars Neeb  
Prof. Dr. med. Uwe Reuter  
Dr. med. Inga Laumeier  
Dr. med. univ. Maxi Hofacker  
Marion Herrmann (Projektmanagement)  
Gabriele Nieweler (Teamassistentz)

E-Mail: [smartgem@charite.de](mailto:smartgem@charite.de)

Telefon: 030 450 56 08 87

Web: <https://smartgem-projekt.de>

### Wegbeschreibung

Das Kopfschmerzzentrum befindet sich an der

**Charité - Universitätsmedizin Berlin  
Campus Charité Mitte  
Charitéplatz 1  
10117 Berlin**

Campus-Interne Adresse:

- Bonhoefferweg 3  
Neurologische Hochschulambulanz



Layout & Layout: © Charité - AS, Zentrale Medienserviceleistungen Charité (ZMD) | Foto Deckblatt: © Genelle / (A) PhotoStock / Fotos Immenleil | (A) In.ch | © Drobat Dean, © Dragonimages, © Ueniedkaman, alle Adressen: © Simone Baar, ZMD | (CC) | Neurologie | SMARTGEM.indd

Klinik und Poliklinik für Neurologie



## Das neue Therapiekonzept

Mit SMARTGEM bieten wir Ihnen die Teilnahme an einem neuen digitalen Therapiekonzept zur Behandlung Ihrer Migräne an. SMARTGEM ist ein zusätzliches Angebot zur herkömmlichen Migränetherapie.

SMARTGEM besteht aus drei Bausteinen:

### 1. Smartphone-App

Die App (M-sense Active) umfasst ein elektronisches Kopfschmerztagebuch, eine Analysefunktion zur Identifikation möglicher Migräneauslöser und -verstärker sowie ein Therapiemodul, das Sie bei der Durchführung von nicht-medikamentösen Therapien unterstützt.

### 2. Online-Sprechstunde und Forum

Über eine Online-Plattform haben Sie die Möglichkeit, mehrmals pro Woche in einer Online-Sprechstunde direkt mit Ihrem behandelnden Arzt aus der Kopfschmerzambulanz Kontakt aufzunehmen. In einem ärztlich moderierten Forum können Sie sich mit anderen Migränepatienten austauschen.

### 3. Telekonsile

Ihr behandelnder Arzt kann Ihre Kopfschmerzdokumentation online einsehen. Somit kann er Ihren Therapieverlauf beurteilen und Sie bei Bedarf rasch über mögliche Therapieanpassungen beraten.

## Die Studie

Ziel von SMARTGEM ist es, die Kopfschmerzhäufigkeit zu senken und die Lebensqualität von Migränepatientinnen und -patienten zu verbessern.

Die Wirksamkeit von SMARTGEM wird in einer randomisiert-kontrollierten Studie überprüft. Die Studie dauert mindestens sechs Monate mit der Möglichkeit auf ein Jahr zu verlängern. Eine Teilnahme an SMARTGEM ist bis September 2020 möglich. SMARTGEM wird neben der Charité Berlin an den Kopfschmerzambulanzen der Universitätsmedizin Rostock und der Universitätsklinik Halle angeboten. Das Projekt wird durch den Innovationsfonds des Gemeinsamen Bundesausschusses gefördert und in Kooperation mit der AOK Nordost, BKK-VBU, IKK gesund plus, BIG direkt gesund, dem Institut für Public Health an der Charité und Newsenselab durchgeführt.

## Wer kann teilnehmen?

Sie können an SMARTGEM teilnehmen, wenn Sie

- unter mindestens 5 Migränetagen / Monat leiden
- sich erstmalig in der Kopfschmerzambulanz der Charité, Halle oder Rostock vorstellen
- ein iOS/Android Smartphone mit mobilem Internetzugang besitzen
- bei einer gesetzlichen Krankenkasse versichert sind

## Welche Vorteile haben Sie?

- Eine spezialisierte, individuelle Beratung zu Ihrer Migränetherapie und Optimierung der medikamentösen Therapie
- Kostenlose Nutzung einer therapiebegleitenden Migräne-App
- Unterstützung bei der Identifikation von Auslösern und Verstärkern Ihrer Migräne
- Anleitung zu nicht-medikamentösen Therapieverfahren und Vermittlung von personalisierten Wissenslektionen
- Enge medizinische Betreuung über vereinfachten, ortsunabhängigen Zugang zu ärztlicher Beratung mittels Expertenchat
- Digitaler Online-Kopfschmerzreport
- Therapiemonitoring und direkte Abstimmung über Ihre Therapie zwischen verschiedenen Behandlern über Telekonsile

## Was erwartet mich?

Sie dokumentieren über die gesamte Studiendauer täglich Ihre Kopfschmerzen mit der App M-Sense. Zu Beginn und alle drei Monate werden Sie gebeten, Fragebögen zu Ihren Kopfschmerzen und dem Einfluss auf Ihre Lebensqualität auszufüllen. Alle drei Monate wird Sie ein Studienarzt kontaktieren und Sie zu dem weiteren Verlauf Ihrer Erkrankung und Ihrer Migräne-Therapie befragen.